

ENCIAM NEGRE DE FONTSAGRADA



Nom científic: Lactuca sativa
Origen: Fontsgagrada, Gavet de la Conca

Enciam de color verd clar
i de mata compacta.

Té un gust intens,
amb un lleuger regust amarg
que recorda a l'escarola.

Si lligues la mata, el gust de la part blanca
es manté més suau.

La fulla i el tronxo són cruixents
i molt tendres.
És ideal per fer amanides de primavera.



150 llavors
aprox.

Fontsgagrada
Gavet de la Conca
Pallars Jussà

KM 0

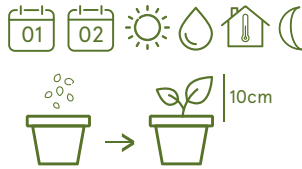
CONSERVAR EN UN LLOC SEC I FRESC.

COM PLANTAR LES LLAVORS?

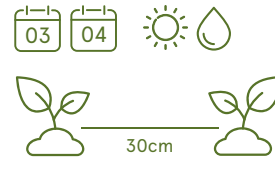
Llegenda:

- Mes de l'any
- Necessita llum solar
- Guardar a dins de casa
- Necessita aigua
- Conservar en un lloc fresc
- Evitar la llum solar
- Conservar en un lloc sec
- Sembrar en lluna decreixent

1 Preparar el planter.



2 Transplantar-lo a l'hort.



3 Collir l'enciam



4 Deixar assecar l'enciam per collir la llavor.



5 Deixar assecar la llavor.



6 Guardar la llavor.



El projecte Llavors d'Oportunitats



Llavors d'Oportunitats és un projecte d'agricultura social impulsat per la cooperativa Alba Jussà. Amb aquest projecte volem recuperar i preservar les llavors de varietats d'horta cultivades en petits horts particulars pels padrins i padrines del Pallars Jussà.

Des del nostre hort situat a Tremp tornem a cultivar les llavors i n'extraïem les noves per vendre-les i promoure el seu cultiu arreu del territori.

A partir d'aquest projecte de treball amb la terra i des d'Alba Jussà, promovem la inserció laboral de persones vulnerables amb dificultat d'accés al treball, i les acompanyem perquè assoleixin els seus desitjos i il·lusions amb una visió inclusiva i comunitària.